

# Grande Rota de Montanha

PontedeLima

## Grande Rota de Montanha

A Grande Rota de Montanha é um percurso pedestre denominado de grande rota. Envolve várias extensões inseridas nos concelhos de Caminha, Ponte de Lima, Arcos de Valdevez e Ponte da Barca. As respetivas marcações e sinalizações obedecem às normas internacionais.

A etapa no concelho de Ponte de Lima, com aproximadamente 37,5km, tem início nas faldas



da serra d'Arga, junto à antiga casa de guarda-florestal do Alto do Cavalinho, e termina na Cruz Vermelha, fronteira com Arcos de Valdevez. O itinerário percorre toda a zona montanhosa do norte do território limiano, atravessando as freguesias de Estorãos, Cabação, Labruja, Rendufe, Labrujó e Vilar do Monte. Permite o contacto com vários elementos naturais e humanos que se destacam pela originalidade, em virtude da rudeza imposta pelas condições ambientais que se fazem sentir no espaço, bem como pela autenticidade que conferem ao território.

Na serra d'Arga, começamos a descer com passos curtos e entramos no fojo do lobo do Alto do Cavalinho, estrutura de arquitetura popular, com paredes convergentes em forma de "V" que servia para capturar e matar o lobo. Após a morte, o animal, outrora conhecido por "besta", era exibido nas aldeias da serra pelos "Monteiros", mostrando à população o ser que os amedrontava. O certo é que atualmente o lobo-ibérico em Portugal

é temido, odiado e adorado. Na serra d'Arga, existe uma pequena alcateia e com frequência o lobo é avistado por estas paragens. Prosseguimos o itinerário, e sem dúvida que o vale do Lima é o protagonista da paisagem com características alto minhotas de diferentes verdes predominantes. As aldeias pitorescas e, nomeadamente, as gentes simpáticas destas terras de montanha, reforçam o sentimento de que somos bem-vindos e, em paralelo, reconfortam-nos com pequenas histórias e com o seu conhecimento empírico.

Chegados à Cabação, realçamos a Igreja Paroquial a nível arquitetónico e os diversos cruzeiros e alminhas que encontramos em volta do caminho, sinónimo de grande culto religioso. Já na Labruja, não podemos deixar de referir um ponto importante relacionado com a história religiosa, uma vez que esta rota coincide em curtos troços com o "Caminho de Santiago". A passos largos entramos em Rendufe e Labrujó, acompanhamos a ribeira da Labruja, junto da levada que transporta milhares de litros de água, da mini-hídrica para a Labruja. Aqui os socalcos verdejantes são o principal elemento diferenciador da paisagem. A armação dos terrenos das vertentes em socalcos foi a solução encontrada pelo Homem para aumentar a disponibilidade de terra agrícola e, assim, fazer face às exigências do concomitante aumento demográfico, verificado a partir do séc. XVII.

Deixamos Labrujó e começamos a subir para Vilar do Monte. Nos últimos quilómetros desta etapa, até à Cruz Vermelha, passaremos com frequência por garranos selvagens a pastar livremente pela montanha. O garrano, uma das três raças nacionais de equinos, é considerado por muitos a figura mais emblemática da biodiversidade milenar do Noroeste de Portugal. Como referimos anteriormente, estes últimos passos conduzem-nos para o concelho de Arcos de Valdevez. Não podemos, portanto, deixar de referir que a diversidade de paisagens, as cores, o património cultural, religioso, etnográfico, gastronómico e humano, tornam esta etapa umas das mais completas da Grande Rota de Montanha.



## Regulamento

- Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações.
- Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas.
- Não abandone o lixo, leve-o até ao respetivo local de recolha.
- Cuidado com o gado. Não incomode os animais.
- Mantenha a máxima atenção em dias de nevoeiro.
- Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.
- Evite andar sozinho. Leve água consigo.
- Utilize sempre calçado adequado, impermeável e um chapéu.
- Na via pública, circule sempre em segurança.
- Durante o período crítico de incêndios, não faça fogo.



## Ficha técnica

**Nome do Percurso:**

Grande Rota de Montanha - Ponte de Lima

**Entidade Promotora:**

Município de Ponte de Lima/CIM Alto Minho

**Tipo de Percurso:** Grande Rota, Aberto

**Âmbito do Percurso:** Ecológico, Paisagístico e Cultural

**Ponto de Partida:**

Casa Florestal do Alto do Cavalinho

**Ponto de Chegada:** Junto à Cruz Vermelha

**Distância Percorrida:** 37,23 km

**Duração do Percurso:** 11h30m

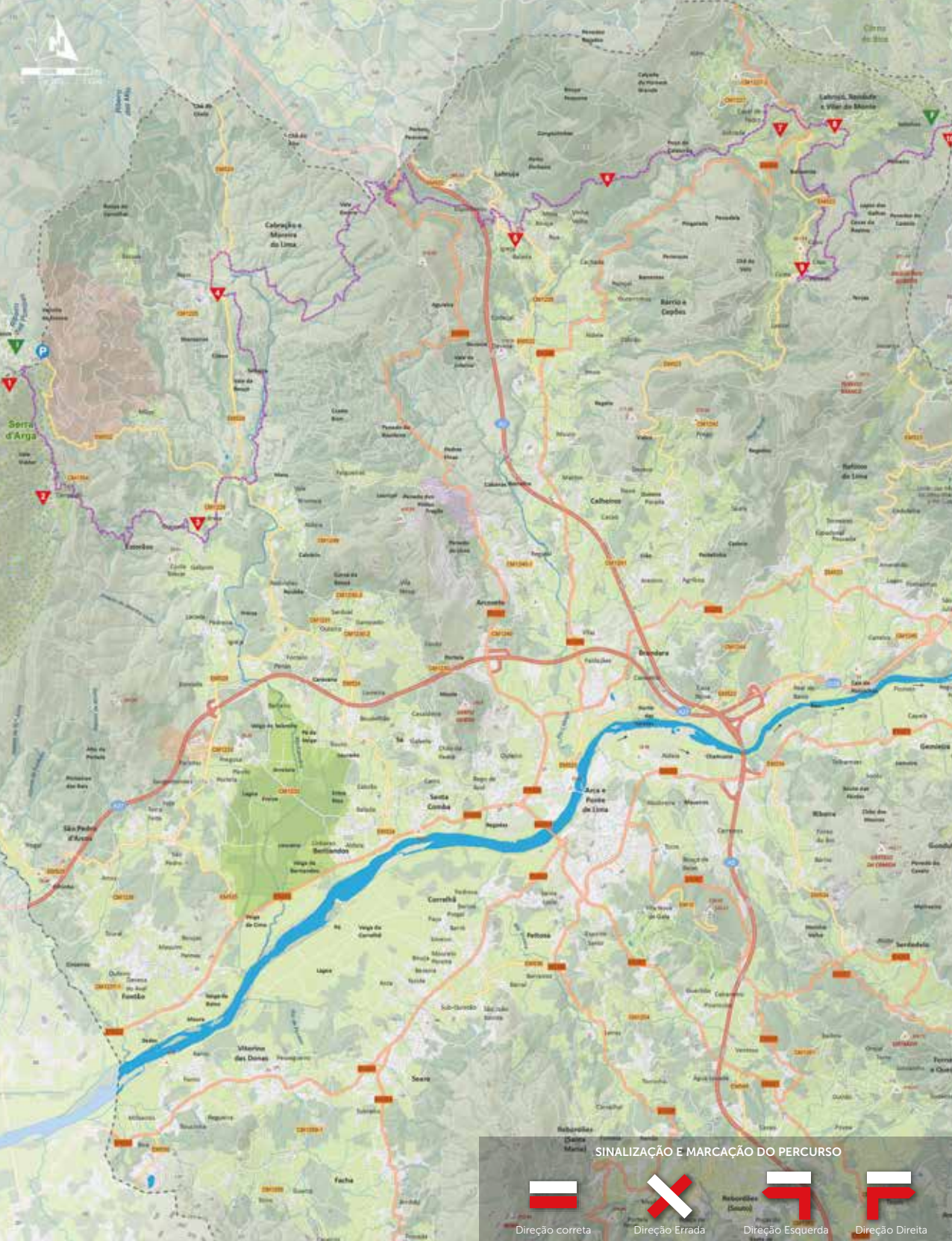
**Grau de Dificuldade:** Difícil

**Cota Máxima Atingida:** 790 metros

**Textos:** Elos da Montanha/  
Município de Ponte de Lima

**Grafismo:** Xpto Design





## Ponto de partida

41° 49' 21,376" N | 8° 40' 55,509" W

## Ponto de chegada

41° 51' 16,346" N | 8° 31' 23,148" W

## Pontos de interesse

1. Fojo do Lobo
2. Núcleo Rural do Cerquido
3. Fonte do Val
4. Igreja Matriz - Cabração
5. Igreja Matriz - Labruja
6. Levada
7. Núcleo Rural de Pereiro
8. Alminhas Sra. dos Caminhos
9. Igreja Matriz – Vilar do Monte
10. Cruz Vermelha



**Câmara Municipal de Ponte de Lima**  
tel. 258 900 400  
**Bombeiros Voluntários de Ponte de Lima**  
tel. 258 909 200  
**Centro de Saúde de Ponte de Lima**  
tel. 258 909 280  
**Hospital de Ponte de Lima**  
tel. 258 909 500  
**Loja de Turismo de Ponte de Lima**  
tel. 258 240 208  
**Área Protegida de Ponte de Lima**  
**SOS Lagoas:** telm. 963 520 002

Contactos úteis



Perfil altimétrico



Descarregue a aplicação

