Sendas de contrastes

La Serra d'Arga nutre de agua al río Estorãos, que da vida a las lagunas de Bertiandos, espacio protegido de Ponte de Lima de alto valor medioambiental. Las rutas por el entorno conjugan el paisaje con la riqueza patrimonial

Tere Gradín

Estorãos es una parroquia miñota situada a unos seis kilómetros de la villa lusa de Ponte de Lima, por donde discurre el río que le da nombre. Las aguas que caen desde lo alto de la sierra fluyen por valles y campos formando lagos y lagunas que encierran gran biodiversidad y un alto valor paisajístico. Incluidas en la red Natura 2000, las Lagoas de Bertiandos e São Pedro de Arcos son de visita obligada para sentir el latido de la naturaleza en cualquier época del año.

El espacio invita al paseo, y desde el propio Centro de Interpretación parten diversos recorridos concebidos para todas las edades. Los trayectos, además de disfrutar del ambiente, permiten conocer el patrimonio arquitectónico y etnográfico de las poblaciones del entorno.

Las pasarelas de madera acompañan los tramos más próximos que circundan el humedal, que ocupa una zona de 350 hectáreas que se extiende en torno a dos lagunas y las riberas del río Estorãos. Existen diferentes opciones, como la Rota da Azenha, que permite conocer la Quinta de Pentieiros para después seguir hacia Estorãos y su magnífico puente de piedra, que muchos datan en la época romana. Tiene tres arcos desiguales y tajamares semejantes a los de ese período, pero probablemente sea una construcción de los siglos XVI o XVII. En el centro se puede admirar un notable cruceiro.

Si hay un símbolo de Estorãos, además del puente, es la aceña ahora recuperada y adaptada a turismo rural. Es un significativo ejemplo de otras que encontraron en el río su fuente de energía. Conserva la muela y la rueda de molienda. Ubicada en un hermoso entorno, el espacio es propicio para el baño cuando llega la primavera y el verano.

Otra opción es subir desde la vega a la sierra en dirección a la aldea de Cerquido, con magníficas vistas a la serranía. El punto de partida puede ser la Quinta de Pentieiros para continuar hacia Paredes y Sangemondes y los cuarteles de Santa Justa –adaptados al turismo de naturaleza, con inolvidables vistas sobre el valle del Lima– y seguir hasta Cerquido, junto a la casa del mismo nombre –idílico alojamiento en plena montaña–, donde termina la ruta. El granito de formas caprichosas, los socalcos tradicionales, el caserío, los arroyos que atraviesan las laderas de la Serra d'Arga y sus deslumbrantes panorámicas hacen del lugar un punto de visita obligada para los amantes del aire libre y los paisajes bucólicos.

Arriba, iglesia de Estorãos y pasarelas sobre las lagunas. De iz. a drcha.: vista desde la aldea de Cerquido (cerquidovillage.com), aves en el humedal (cm-ponte de lima) y molino d Estorãos.

LA RUTA

CERQUIDO (DE LA VEGA A LA SIERRA)

País **PORTUGAL**

DURACIÓN
1 h. 55 min.

DIFICULTAD
Fácil

Ruta: **Local, señalizada**
Coordenadas: **41°46' 31.94"N, 8°38' 57.65" O**
Desnivel máximo: **460 metros**
Longitud: **9,5 kilómetros**
(Con salida o llegada desde Cerquido)

QUÉ VER
Centro de Interpretación

Vida en las lagunas

En el Centro de Interpretación de las lagunas de Bertiandos es posible conocer todo el ecosistema del espacio protegido. Alberga un pequeño museo e informan sobre actividades y rutas existentes en el entorno.

Interior del Centro de Interpretación. // T. Gradín

GASTRONOMÍA
Sarrabulho y bacalao

Riqueza culinaria

El arroz de sarrabulho es una de las riquezas culinarias de la región miñota, guiso generoso que en Ponte de Lima tiene su propia cofradía. Otro plato típico es el bacalhau de cebolada, tradicional e irresistible. Todo con vino verde.

VISITA OBLIGADA
Cerquido

La montaña de Ponte de Lima

La imponente Serra D'Arga comparte dominio con Caminha y Ponte de Lima. La aldea limiana de Cerquido aparece suspendida en la montaña, con magníficas vistas sobre la vega y un paisaje de inspiración que invita al relax.