

FIM DE SEMANA NAS **LAGOAS** DE PONTE DE LIMA
ADÁCIO RIBEIRO: O OLHEIRO DOS CHEFS COM ESTRELA MICHELIN

EVASOES

#140

PORTO & NORTE

NAS BANCAS
1,60€*

PORTO

Passear pelo 1º de Dezembro

ROTEIRO EM REDOR DO LARGO QUE ASSINALA
A RESTAURAÇÃO DA INDEPENDÊNCIA

CAPÃO

CHEGOU O TEMPO
DO GALO ASSADO
DE FREAMUNDE

FAMIGLIA

HÁ UMA PIZARIA
DE CONFORTO NA LIONESA

*ESTA REVISTA FAZ PARTE
INTEGRANTE DAS EDIÇÕES
DE SEXTA-FEIRA DO DIÁRIO
DE NOTÍCIAS E DO JORNAL
DE NOTÍCIAS, E A PARTIR
DE SÁBADO, É VENDIDA
SEPARADAMENTE PELO PREÇO
DE 1,60 EUROS



SEMANAL DE 1 A 7 DE DEZEMBRO DE 2017





POR LAGOAS, BOSQUES E QUINTAS

PONTE DE LIMA A Paisagem Protegida das Lagoas de Bertandos e São Pedro de Arcos é uma zona húmida única que preserva floresta e fauna autóctone. Fica perto da vila e conta com parque de campismo, quinta pedagógica e vários percursos sinalizados.

TEXTO DE LUÍSA MARINHO. FOTOGRAFIA DE PEDRO ROCHA/GI E PEDRO GRANADEIRO/GI.

Durante a noite, a Quinta de Pentieiros é dominada pelo coaxar das rãs. De manhã, a este som sobrepõe-se o das crianças que todos os dias visitam a quinta, que é ao mesmo tempo espaço de descanso e lazer e de aprendizagem. Está na área protegida das **LAGOAS DE BERTANDOS E SÃO PEDRO DE ARCOS** e foi concebida para a «promoção do mundo rural», explica Paulo Pimenta, engenheiro zootécnico, um dos responsáveis pelo complexo. Atividades como «Um Dia no Mundo Rural», em que se pode andar pela primeira vez de cavalo, tosquiado ovelhas ou cuidar da horta, fazem parte da vida deste paraíso rural minhoto a cinco quilómetros de Ponte de Lima.

Para se ter uma experiência mais completa, o ideal é mesmo passar a noite num dos sete bungalows do parque (também há zona de campismo e caravanismo). Sete casinhas

de madeira, confortáveis embora sem luxos, cujo alpendre funciona como um convite à vivência fora de portas.

Num passeio alongado dá para conhecer os cantos à quinta, onde um dos principais objetivos é a «criação e promoção de raças autóctones», entre vacas barrosãs, cachenas, ovelhas churras do Minho, cabras bravias, cavalos de várias raças (garrano, macho lusitano, sorraia), galinhas amarelas, pedrês, preta e branca ou suínos de raça bisara.

Além destes animais mais visíveis, com atenção e paciência também se pode vislumbrar rãs, sapos, tritões e salamandras, entre outras espécies discretas e fugidias. Outra vertente importante é a criação de plantas. Além dos viveiros que produzem para espaços verdes da vila e para o famoso Festival

PARA SE TER UMA EXPERIÊNCIA MAIS COMPLETA, O MELHOR É FICAR NUM DOS SETE BUNGALOWS DO PARQUE, CASINHAS COM ALPENDRE

de Jardins, que se realiza todos os anos entre maio e outubro, há um campo de plantas aromáticas, com exemplares de tomilho-lima, alfavaca, alecrim, hortelã, erva-caril, sálvia, entre outros.

Para se estar ainda mais próximo da natureza e perceber a singularidade desta área protegida como zona húmida continental de água doce pode caminhar-se por um os seis percursos

pedestres à volta das lagoas de Bertandos e São Pedro de Arcos, a um quilómetro de distância da quinta.

Passear nas lagoas

«A proteção desta zona húmida de importância internacional remonta ao ano 2000. Cinco anos depois foi inaugurada e aberta ao público», diz Paulo Pimenta, explicando que



as zonas húmidas são raras e esta é única no Norte do país. Nestes 350 hectares protegidos «conseguiu travar-se a degradação» e, hoje, anfíbios, aves aquáticas e migratórias convivem numa flora autóctone em que se destacam o carvalho, o castanheiro, o salgueiro e o amieiro. A área de bosque é por vezes cortada por zonas agrícolas e por tapadas, que até aos anos 1980 eram pastagens para gado, revelando a longa ligação entre a natureza e a ação humana.

As lagoas são alimentadas pelo rio Estorões, que atravessa a zona antes de desaguar no Lima. Dependendo das épocas do ano, da sorte e da paciência, podem ver-se – nos vários pontos de observação que se encontram nos percursos – lontras, garças-reais, patos-reais, galinhas-d'água ou o pato-mergulhão.

As zonas húmidas são raras e, aqui, preserva-se a biodiversidade com a criação de raças autóctones e muita flora nativa. Por essa razão pede-se aos visitantes que sejam cautelosos no tempo que ali passam.

Mas antes de se iniciar qualquer dos percursos visite-se o **CENTRO DE INTERPRETAÇÃO AMBIENTAL** (aberto apenas de segunda a sexta), o melhor ponto de partida para as visitas. Fica mesmo ao lado da lagoa de São Pedro de Arcos e dá a conhecer a história e a importância das lagoas, bem como os seus percursos. Funciona também como recepção e loja, sala de exposições e tem espaço para projetos educativos. Depois, é só seguir as setas, os regulamentos e pôr os pés ao caminho. ●



OS PERCURSOS

1 Percurso da Lagoa

Desenvolve-se em redor da lagoa de São Pedro de Arcos. É uma rota circular, com 1,57 quilómetros que se percorrem em 60 minutos, no máximo. O ponto de partida e de chegada é o Centro de Interpretação Ambiental.

2 Percurso das Tapadas

Dá a volta às lagoas de Bertandos e São Pedro de Arcos, permitindo o contacto com a área das tapadas. Inicia-se e termina junto à ponte de Esteiro. A área é caracterizada pela alternância entre espaços abertos, zonas de pastagem e densa vegetação. O bosque é abrigo de espécies como a raposa e o javali. Tem 3,63 (cerca de 1h45 de percurso).

3 Percurso do Rio

Parte-se do Centro de Interpretação Ambiental até chegar à lagoa de São Pedro de Arcos. A determinado ponto toma-se o caminho até ao rio Estorões e segue-se sempre pela sua margem. O percurso é de 2,9 quilómetros, que se fazem em 1h30.

4 Percurso da Veiga

Neste passeio mais extenso, com 7,4 quilómetros, percorre-se principalmente zonas agrícolas e aldeias. Começa e termina no Centro de Interpretação Ambiental.

5 Percurso da Água

Ao longo de 12,5 quilómetros, este percurso dá a conhecer a origem e o movimento da água no espaço. Percorre zonas agrícolas, a lagoa do Mimoso, o rio Estorões, com as serras de Arga e Cabração à vista.

6 Percurso do Cerquido

Começa na Quinta de Pentieiros e acaba na aldeia do Cerquido. O percurso pretende mostrar o território, principalmente na sua utilização humana ao longo dos tempos.



PEIXE FRESCO JUNTO AO RIO

Neste restaurante com vista sobre o rio, ao lado do Centro Náutico de Ponte de Lima, o peixe fresco é o que mais se destaca. Coisa rara pelo Minho, onde comida de peso, como rojões, sarrabulho ou cabrito, costuma fazer as honras da casa. Claro que há sempre a época da lampreia e do sável, que enchem os restaurantes da vila entre janeiro e abril. E o bacalhau é prato forte durante todo o ano. No Açude é inevitável que haja um pouco disto tudo. Mas são o linguado, o robalo e o rodovalho que fazem recordar que o mar não está assim tão longe. O sarrabulho, «prato que se deve comer com fome», tinha de ser também ele uma das referências da casa. João Lima, que gere o restaurante ao mesmo tempo que exerce o sacerdócio em aldeias próximas, afirma que este sarrabulho «é mais leve do que o habitual». Os rojões são muito tenros e cortados em pedacinhos para absorverem todo o sabor dos temperos. Nas sobremesas, destacam-se dois pudins eclesiásticos: o abade de Priscos e o prior de Miranda (o próprio João Lima).

O AÇUDE

Centro Náutico de Ponte de Lima, Arcozelo
Tel.: 258944158/925017856
Das 12h00 às 15h00 e das 19h00 às 22h00. Encerra domingo ao jantar e à segunda.
Preço médio: 20 euros



EVAÇÕES
RECOMENDA

VISITAR PAISAGEM PROTEGIDA DAS LAGOAS DE BERTIANDOS E SÃO PEDRO DE ARCOS

Centro de Interpretação, recepção e loja
Rua da Lagoa de São Pedro de Arcos, 476
Tel.: 258240201
Web: lagoas.cm-pontedelima.pt
Das 08h30 às 12h30 das 14h00 às 17h00.
Encerra ao fim de semana e feriados.

COMER CAFÉ BEIRA-RIO

Fica na aldeia de Estorãos e serve diversos petiscos.

Ao almoço, há pratos do dia, bifanas e pregos; à tarde, saem da cozinha de Vítor Vila Verde e de sua mulher moelas asinhas de frango e pica-pau.
R. da Igreja, 9, Estorãos
Tel.: 258943864
Das 08h00 às 23h00.
Encerra à segunda.
Preço médio: 8 euros

ficar
QUINTA DE PENTIEIROS
GPS: 41.7754, -8.6502
Tel.: 258240202
Web: lagoas.cm-pontedelima.pt
Bungalow para 2 pessoas a partir de 25 euros por noite.

