

Percurso/Trilho do Lobo Atlântico

Ponte de Lima

Percurso/Trilho do Lobo Atlântico

O Percurso/Trilho do Lobo Atlântico é um percurso pedestre denominado de pequena rota. As respetivas marcações e sinalizações obedecem às normas internacionais. O percurso desenvolve-se no coração da serra d'Arga, por terras dos concelhos de Ponte de Lima e de Caminha, proporcionando o contacto direto com o património, costumes



e tradições associados às zonas de montanha. Iniciamos o percurso, em Ponte de Lima, no lugar do Cerquido, freguesia de Estorãos, mais precisamente junto à capela onde se venera Sta. Rufina. Esta Santa é irmã de Sta. Justa, que também pode ser venerada na mesma serra, a cerca de 2km.

O lugar do Cerquido é caracterizado por uma paisagem de montanha, com o granito que se estende até à Senhora do Minho, os socalcos tradicionais, o casario, as ruas e os ribeiros que a atravessam. Com uma localização geográfica privilegiada, nas encostas da serra d'Arga, o lugar é ainda ponto de visita obrigatório para os amantes da natureza bucólica.

Nas áreas que suavizam as vertentes mais declivosas da imponente serra d'Arga, nomeadamente nas zonas aplanadas associadas ao lugar do Cerquido e aos lugares de Arga de Cima, que teremos oportunidade de percorrer, seremos confrontados com o modelo de povoamento típico das serras do Noroeste português, cuja base económica assenta na

exploração agro-silvo-pastoril do território. Saindo da ermida, viramos viramos à esquerda e seguimos por um caminho empedrado para nos embrenharmos no núcleo rural. De seguida subimos pelo caminho empedrado até desembarcar na estrada asfaltada, seguindo em frente em frente pelo caminho empedrado. À medida que vamos ascendendo, em direção a oeste, vamos deixando para trás o majestoso Vale do Lima.

Chegados ao topo, podemos contemplar uma zona de chã, onde é normal avistar gado, nomeadamente garranos, uma das três raças nacionais de equinos. O garrano, que aqui pode ser contemplado em estado selvagem, é considerado por muitos a figura mais emblemática da biodiversidade milenar do Noroeste de Portugal. Seguimos para a Porta do Lobo, a cerca de 800m de altitude, zona onde habitualmente o lobo descia para a freguesia de Arga de Cima, e mesmo antes de alcançarmos a comunidade de montanha daquela freguesia, pertencente ao concelho de Caminha, avistamos os Moinhos do Covão, ainda em excelente estado de conservação.

Saindo do lugar, passamos por uma pequena cancela e seguidamente por um caminho rodeado de carvalhos e outras espécies arbóreas que nos encaminha até às ruínas do lugar de Reconco. Um pequeno lugar que, até há bem pouco tempo, tinha apenas um único habitante. Seguindo o percurso, passaremos pela antiga casa do guarda florestal, no Alto do Cavalinho, e somos confrontados com os vestígios do antigo Fojo de Lobo, um elemento do património civil raro na serra d'Arga. A estrutura de arquitetura popular, com paredes convergentes em forma de "V", servia para capturar e abater o lobo. Após a morte, o mítico animal, outrora conhecido por "besta", era exibido nas aldeias da serra, mostrando à população o ser que os amedrontava. Na serra d'Arga, existe uma pequena alcatéia e com frequência o lobo é avistado por estas paragens.

Daqui iniciamos a descida por um velho caminho, junto a uma ravina que nos levará até ao lugar de Cerquido, para posteriormente seguirmos até ao lugar onde teve início este percurso.



Regulamento

- Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações.
- Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas.
- Não abandone o lixo. Leve-o até ao respetivo local de recolha.
- Cuidado com o gado. Não incomode os animais.
- Mantenha a máxima atenção em dias de nevoeiro.
- Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.
- Evite andar sozinho. Leve água consigo.
- Utilize sempre calçado adequado, impermeável e um chapéu.
- Na via pública, circule sempre em segurança.
- Durante o período crítico de incêndios, não faça fogo.



Ficha técnica

Nome do Percurso: Percurso/Trilho do Lobo Atlântico

Entidades Promotoras: Município de Ponte de Lima/CIM Alto Minho

Tipo: Circular, Pequena Rota

Âmbito: Paisagístico e Cultural

Ponto de Partida/Chegada: Cerquido

Extensão: 8.45km

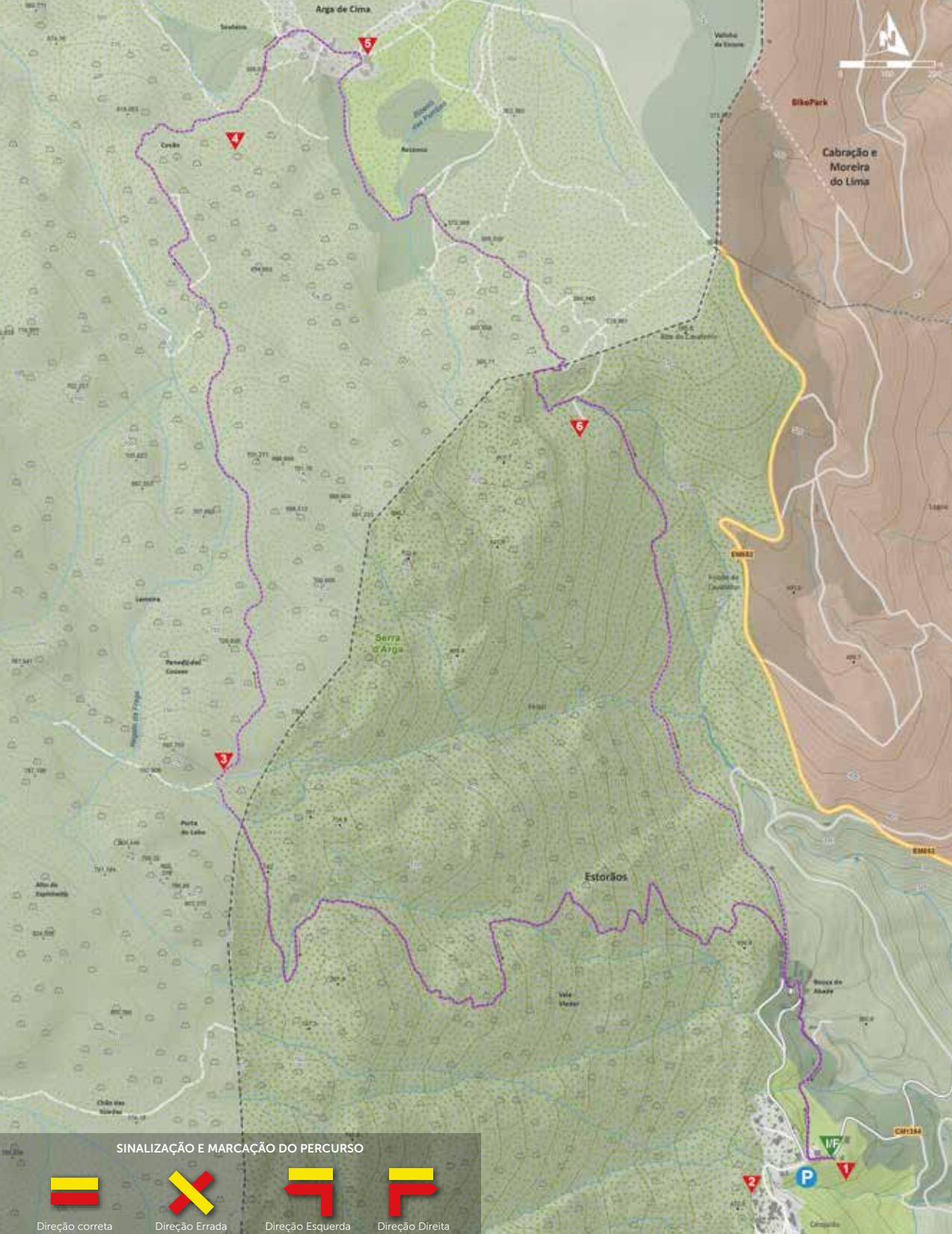
Duração: 4h:00m

Grau de Dificuldade: Fácil

Cota Máxima Atingida: 750 metros

Textos: CIM Alto Minho/Município de Ponte de Lima

Grafismo: Xpto Design



Ponto de partida/chegada

41° 48' 26,400" N | 8° 40' 30,864" W

Pontos de interesse

1. Capela de Santa Rufina
2. Lugar do Cerquido
3. Portas do Lobo
4. Moinhos do Covão
5. Argã de Cima
6. Fojo do Lobo



Câmara Municipal de Ponte de Lima
tel. 258 900 400

Bombeiros Voluntários de Ponte de Lima
tel. 258 909 200

Centro de Saúde de Ponte de Lima
tel. 258 909 280

Hospital de Ponte de Lima
tel. 258 909 500

Loja de Turismo de Ponte de Lima
tel. 258 240 208

Área Protegida de Ponte de Lima
SOS Lagoas: telm. 963 520 002

Contactos úteis

SINALIZAÇÃO E MARCAÇÃO DO PERCURSO



Descarregue a aplicação



Perfil altimétrico

