

Pé do Negro

PontedeLima

Trilho do Pé do Negro

O Trilho do Pé do Negro é um percurso pedestre denominado de pequena rota, com uma extensão aproximada de 13,7 km, com dificuldade moderada e um desnível acumulado de 889 metros. As marcações e sinalizações deste percurso obedecem às normas nacionais e internacionais. O percurso tem início na sede da Junta de Freguesia do Bárrio e Cepões, de onde seguimos em direção à



Igreja Matriz de São Miguel de Bárrio. Do seu adro podemos apreciar o vale do rio Mestre (também conhecido por rio Labruja), que nos oferece uma paisagem típica do Alto Minho, na qual se destacam os terrenos verdejantes, cheios de vida. Rapidamente nos encontramos no Poço do Pé do Negro, no rio Mestre. Este recanto natural, bem cuidado pela comunidade local, é perfeito para um mergulho nos dias mais quentes. A força das águas do Poço do Pé do Negro, noutros tempos serviram uma serração de madeira, um engenho do linho, e os moinhos para moer os diversos cereais. Neste local também foi elaborado um plano para a produção de energia elétrica, projeto de uma mini-hídrica, que não chegou a ser concluído, mas da qual ainda existem vestígios. Caminhando um pouco mais, do lado esquerdo, surge a Ponte da Varziela, uma travessia centenária sobre o rio Mestre que resiste, intocada, à passagem do tempo. Ao longo das margens do rio, são bem visíveis as ruínas dos moinhos que foram construídos ao longo dos tempos. Neste ponto teremos de redobrar a atenção nas marcações e sinalética, aqui, há um cruzamento com o Trilho das

Portelas que vem em sentido descendente da Capela da Nossa Senhora da Guadalupe, e o Trilho do Pé do Negro que, segue pela direita, em sentido ascendente, acompanhando o rio Mestre. Seguimos agora pelo bosque misto, até chegar a Rendufe. Já nesta freguesia, fazemos um pequeno desvio pela estrada até à Capela de Santa Luzia. Por aqui encontramos o Parque de Pesca de Rendufe, um espaço dedicado à pesca desportiva da truta. Deixando Rendufe para trás, tomamos forças para a subida e seguimos até ao lugar de Picaranha, onde encontramos a pequena Capela de Nossa Senhora da Piedade. Ao atingir o ponto mais alto do percurso a paisagem abre-se sobre o vale. Deste ponto observamos de uma outra perspetiva os socos que ladeiam o vale e avistamos outros locais conhecidos como a Bola de Pena, o alto de Nossa Senhora de Fátima e alto da Cruz Vermelha, nas faldas da Paisagem Protegida de Corno de Bico. Chegamos agora à Capela de São Silvestre, aos 371 metros de altitude, cuja festa se realiza no último domingo de agosto. Encontra-se em muito bom estado de conservação, com parque de merendas agradável e ideal para um merecido descanso. Continuamos a descer pelo caminho, desfrutando da vista para o vale. Chegamos à Capela da Nossa Senhora das Dores e São João de Deus, com um pequeno escadório que nos conduz até à Capela. Aqui, realiza-se a festa mais importante da freguesia ao 1º Domingo do mês de junho. Numa pequena reabilitação feita ao piso da Capela foi encontrado, sepultado, um antigo Pároco desta freguesia. Prosseguimos caminho e aproximamo-nos do pequeno lugar de São Gens, aqui encontramos os “Penedos dos Borrinhos”, são um aglomerado de grandes penedos graníticos, arredondados pela erosão da chuva e vento com o passar de milhões de anos. Neste local voltamos a encontrar terrenos agrícolas, para as culturas de subsistência, que abastecem as famílias locais com os vegetais, tubérculos e leguminosas, durante todo o ano. Temos ainda em São Gens a Capela da Nossa Senhora dos Remédios rodeada de Oliveiras, um símbolo tão respeitado e característico da fé cristã. Por fim encontramos ainda a Capela da Nossa Senhora da Abadia, um belo exemplar de barroco rural. A festa realiza-se a 15 de agosto. A escassos metros encontramos-nos novamente na Junta de Freguesia de Bárrio e Cepões, para colocarmos término a esta caminhada, numa viagem passo a passo pelo mundo rural!



Regulamento

- Não saia do percurso. Respeite a propriedade privada.
- Não abandone o lixo, leve-o até ao respetivo local de recolha.
- Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.
- Evite andar sozinho. Leve água consigo.
- Utilize sempre calçado adequado, impermeável e um chapéu.
- Durante o período crítico de incêndios, não faça fogo.



Ficha técnica

Nome do Percurso: Trilho do Pé do Negro

Entidade Promotora: Município de Ponte de Lima

Tipo: Circular, Pequena Rota

Âmbito: Paisagístico-rural

Ponto de Partida/Chegada:

Junta de Freguesia de Bárrio e Cepões

Extensão: 13,7 Km

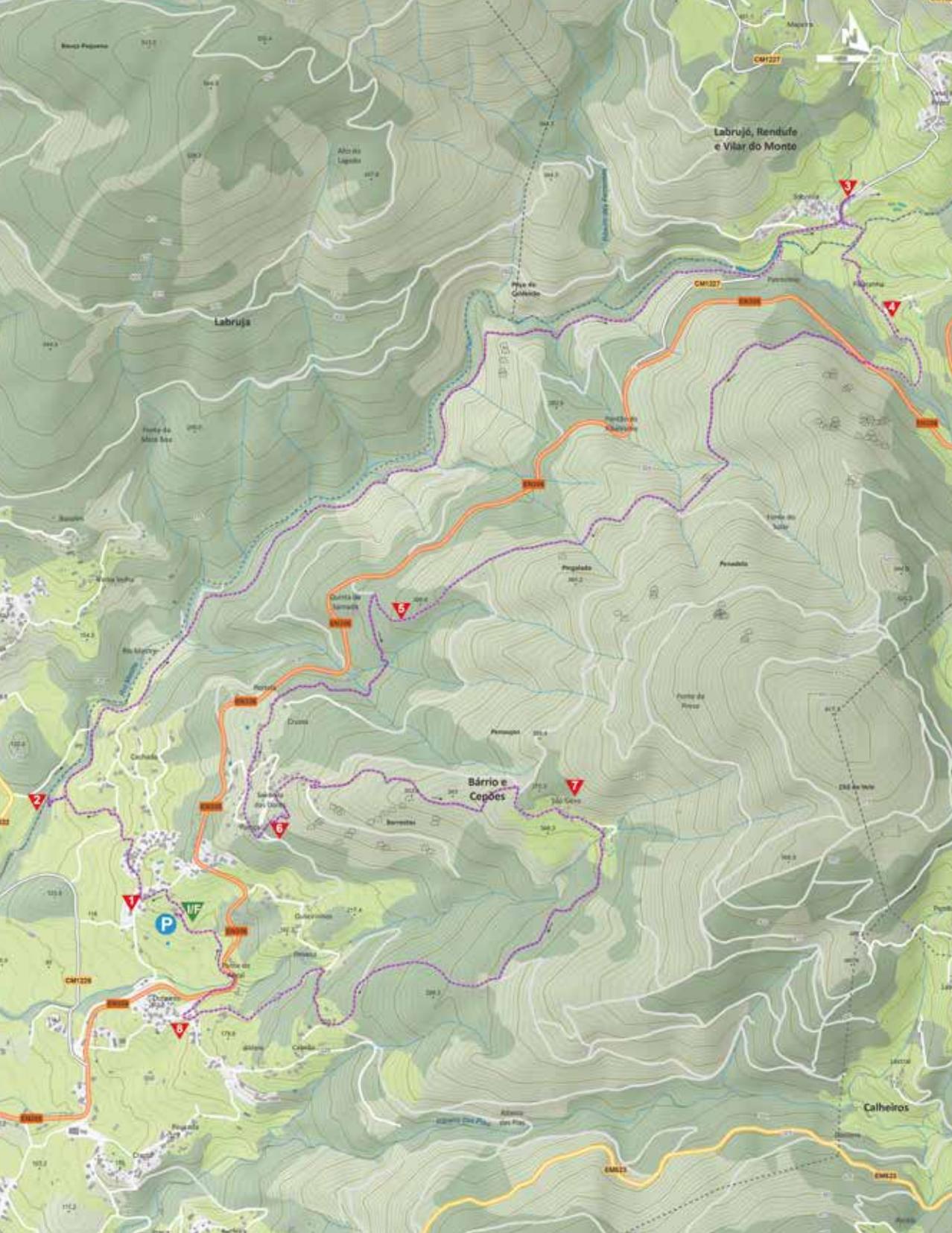
Duração: 5h00m

Grau de Dificuldade: Moderado

Cota Máxima Atingida: 371 metros

Textos: Município de Ponte de Lima

Design: Xpto Design



Ponto de partida

41°49'54.0"N | 8°35'05.1"W

Ponto de chegada

41.831677 | -8.584752

Pontos de interesse

1. Junta de Freguesia de **Bárrios**
2. Igreja **Matriz** de São Miguel de Bárrio
3. Poço do Pé do Negro (rio Mestre)
4. Capela de Santa Luzia
5. Capela da N^a Sr^a da Piedade e Núcleo Rural de Picaranha
6. Capela de São Silvestre
7. Capela N^a Sr^a das Dores e São João de Deus
8. Capela N^a Sr^a dos Remédios e Núcleo Rural de São Gens
9. Capela N^a Sr^a da Abadia



Câmara Municipal de Ponte de Lima
tel. 258 900 400

Bombeiros Voluntários de Ponte de Lima
tel. 258 909 200

Centro de Saúde de Ponte de Lima
tel. 258 909 280

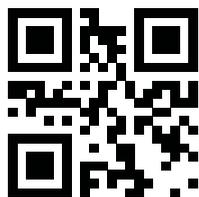
Hospital de Ponte de Lima
tel. 258 909 500

Loja de Turismo de Ponte de Lima
tel. 258 240 208

Área Protegida de Ponte de Lima
SOS Lagoas: telm. 963 520 002

Contactos úteis

Descarregue a aplicação



Perfil altimétrico

