

SPEND IN

PORTO

7 € • Autumn issue 2019



www.spend-in.com



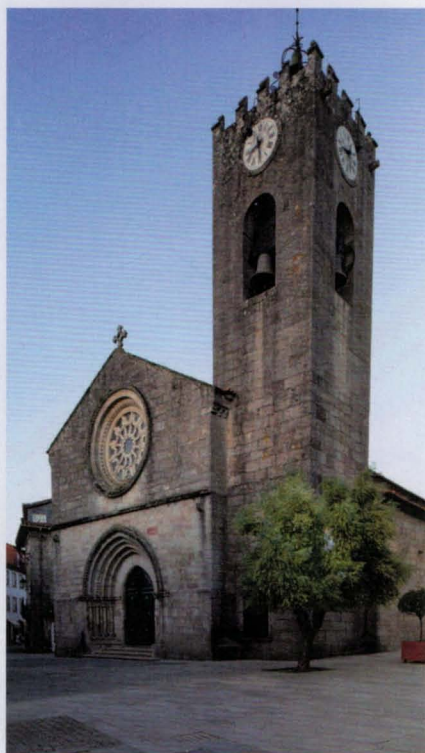
A ESSÊNCIA DO ESSENCIAL



PONTE DE LIMA

Texto por **SOFÍA SALVADOR** • Fotografia por **MARÍA NATALI**

A apenas uma hora do Porto, Portugal mostra a sua melhor face; a vila mais antiga da nação, a ponte medieval mais bela... Ponte de Lima recebe os seus visitantes com elegância, tranquilidade e tradição para uma estadia renovadora.



Remontando ao ano de 1125, quando Teresa de Leão lhe concedeu um foral a esta “terra” convertendo-se na vila e qualificando, assim, Ponte de Lima como a vila mais antiga, hoje em dia, de Portugal. Ponte de Lima transborda encanto, tranquilidade e beleza. A sua magia não reside apenas na sua extensa história - impossível de passar ao lado de uma infinidade de estátuas e monumentos -, sendo que também transmite vida aos fins de semana com o turismo e todos os visitantes que vão desfrutar de um par de dias na cidade. Apesar de não estar muito bem comunicada, ao estar no norte de Portugal no distrito de Viana do Castelo, a uma hora do Porto, os visitantes não passam ao lado deste destino qualificando-o como um must não apenas no norte de Portugal, mas do país inteiro.

O nome da vila é muito simples e deve-se à Ponte medieval que atravessa o rio Lima, monumento mais emblemático da cidade. Tem

Apesar de ser uma visita mais adequada para a calma e para a contemplação, história e cultura, podem viver-se intensas aventuras

380 metros de comprimento e é considerada a ponte medieval mais bonita de Portugal. A sua construção foi homogénea sendo que parte da ponte foi construída pelos Romanos no século V, e desta restam atualmente cinco arcos e, a outra parte, medieval, deve-se a uma reconstrução devido a uma mudança do caudal do rio e foi construída no século XIV ampliando o original com quinze arcos. O resultado da construção e da história proporciona numa ponte pedonal que maravilha



todos os visitantes e é visita obrigatória na vila. Apesar de ser uma visita mais adequada para a calma e para a contemplação, história e cultura, também se podem viver intensas aventuras, escolhendo bem a data da visita. Na terceira semana de junho celebram-se as Feiras do Cavalo; feira equestre, e na terceira semana de setembro as Feiras Novas, uma das celebrações mais antigas do país, da qual se destaca o seu imenso mercado, recinto da feira junto ao rio, bailes populares e fogos artificiais. A vila também é muito visitada pelo Festival Internacional de Jardins, disponível até ao final de outubro. Em temporadas não festivas, os principais pontos de interesse concentram-se no centro antigo com a praça Luís de Camões, Parque do Arnado, o Museu

do Brinquedo, onde se observa a evolução da história do país mediante os brinquedos de cada época, a Igreja da Misericórdia de estilo gótico e a Ecovia de Ponte de Lima, via que percorre diferentes municípios, tem um comprimento de 70 quilómetros e é a melhor opção para um passeio de bicicleta. Além de ser famosa pela sua antiguidade,

Ponte de Lima é também o epicentro dos Vinhos Verdes, cujas vinhas se encontram nos subúrbios, local onde coincidem com o Caminho de Santiago. Relativamente às tradições gastronómicas da cidade, é necessário mencionar o Arroz de Sarrabulho, do qual se pode desfrutar nos restaurantes O Confrade ou O Picadero, além de visita a Taberna Vaca das Cordas e a A Cavalleria para uma experiência completa da vila.

Tradição, história, luxo e calma são as características pelas quais se destaca esta maravilhosa vila de Portugal.

